



En montagne le temps change très vite, renseignez-vous avant de partir. Partez équipé.

APPEL D'URGENCE / emergency call	112
SAMU / medical	15
POMPIERS / firemen and rescue	18

SECOURS
112
EMERGENCY

ITINÉRAIRES ENDURO

EN 2 CHEMIN DE SARENNE
Alpe d'Huez DMC (1 860 m) > Huez Village (1 470 m)
GPS / Départ: N 45.0970986 - E 6.06993726 / Arrivée: N 45.128743 - E 6.04093648
2,2 km - 300 m

EN 14 LA MARCEL
Signal 2100 > Alpe d'Huez 1800
GPS / Départ: N 45.10006 - E 6.05943 / Arrivée: N 45.09739 - E 6.0693
2,2 km - 300 m

EN 13 LES CRÊTES DE VILLARD
Alpe d'Huez DMC 2100 > Fontaine de Poutran > Canal des Sarrazins
GPS / Départ: N 45.105425 - E 6.04949 / Arrivée: N 45.0969498 - E 6.0366419
8 km - 530 m

EN 8 CHEMIN DU LAC DU VERNEY
Vaujany: 1 250 m > Allemond: 720 m. Par La Condaminne > Le Verney > Passerelle himalayenne > Le Lac
GPS / Départ: N 45.15768 - E 6.07836 / Arrivée: N 45.12884 - E 6.04072
8 km - 530 m

EN 3 LA FORÊT DE SARDONNE
Alpe d'Huez DMC 2100 > Fontaine de Poutran 1960 m > Oz Station (1 350 m). Accès depuis DH 7
GPS / Départ: N 45.105425 - E 6.04949 / Arrivée: N 45.12774 - E 6.07074
9 km - 610 m

EN 4 LE BOULANGÉARD
Oz Station (1 350 m) > Pré Raynaud > Le Boulangéard > Allemond (720 m)
GPS / Départ: N 45.12737 - E 6.07037 / Arrivée: N 45.12884 - E 6.04072
4,5 km - 630 m

ITINÉRAIRES X-COUNTRY

EN 5 LA BRAYETTE EXPRESS
Alpe d'Huez 1860 m > Villard Reculas > Allemond (720 m)
GPS / Départ: N 45.09636 - E 6.06872 / Arrivée: N 45.12884 - E 6.04072
10 km - 1 380 m

EN 12 VILLARD CÔTE OUEST
Alpe d'Huez DMC 2100 > Fontaine de Poutran > Point de Vue > Villard Reculas
GPS / Départ: N 45.105425 - E 6.04949 / Arrivée: N 45.0969498 - E 6.0366419
7 km

EN 7 CRAZY MUSTANG
L'Alpette (2 050 m) > Vaujany (1 250 m) / Par Montfrais > Roche Melon
GPS / Départ: N 45.13888 - E 6.09368 / Arrivée: N 45.15743 - E 6.07898
10 km - 800 m

EN 11 LA MAD OZ
Départ depuis 2110m via Poutran 1+2 ou depuis DMC 1 > Oz Station (1 350 m)
GPS / Départ: N 45.10803 - E 6.076538 / Arrivée: N 45.12756 - E 6.07120
4,5 km - 746 m

EN 1 MEGAVALLANCHE
Pic Blanc (3 330 m) > Allemond (720 m), par Glacier de Sarenne > Alpe d'Huez > Sardonne > Allemond (720 m)
GPS / Départ: N 45.12593 - E 6.127144 / Arrivée: N 45.12884 - E 6.040720
20 km - 2 610 m

EN 6 LA FORÊT DE L'OURS
Sur le bas du village de Villard-Reculas (1 500 m) > Bourg d'Oisans ou Allemond (720 m)
GPS / Départ: N 45.0980169 - E 6.03023838 / Arrivée: N 45.128743 - E 6.04093648
8 km - 780 m

EN 9 LES BALCONS
Oz station 1 350 m > Oz Station 1350m - GPS / Départ: N 45.13888 - E 6.09368 / Arrivée: N 45.12973 - E 6.07311
3,5 km - 700 m

EN 10 LA KLIF
Dôme des Rousses 2810m ou Alpe d'Huez 2700 > Alpe d'Huez 2110m
GPS / Départ: N 45.105425 - E 6.04949 / Arrivée: N 45.12774 - E 6.07074
6,7 km - 700 m

ITINÉRAIRES X-COUNTRY

XC 1 PRÉ GENTIL
Boucle au départ du stade de foot de Bourg d'Oisans
GPS / Départ-Arrivée: N 45.05162 - E 6.02730
7 km +10m -10m

XC 2 LES SOURCES DE LA RIVE
Boucle au départ du stade de foot de Bourg d'Oisans > Digue de la Romanche > Croix du plan > Lac de Buclet
Cascade de la Pisse > Le Vert > Stade de foot
GPS / Départ-Arrivée: N 45.06162 - E 6.02730
12 km +20m -20m

XC 7 L'ENVERSIN D'OZ
Oz station 1 350 m > Le Bessay > L'Enversin d'Oz > Vaujany 1 250 m
GPS / Départ: N 45.12773 - E 6.07044 / Arrivée: N 45.15743 - E 6.07898
7 km +220m -320m

XC 9 LES SARRAZINS
Alpe d'Huez DMC 1860 m > Bord de route Fontaine de Poutran 1 960 m > DMC 1 860 m
GPS / Départ-Arrivée: N 45.097756 - E 6.06940912
2,5 km +260m

XC 12 STATION D'OZ
Boucle autour de la station d'Oz en Oisans
GPS / Départ-Arrivée: N 45.12737 - E 6.07037
3,5 km

CHEMINS DE LIAISONS ROAD LINKS

XC 13 VAUJANY FAMILLE
Vaujany > La Villette > Le Collet > La Villette > Vaujany
GPS / Départ-Arrivée: N 45.15762 - E 6.07842
4,5 km +100m -100m

XC 14 COL DU SABOT
Depuis le Collet, direction le Col du Sabot, aller/retour sur la route goudronnée
GPS / Départ-Arrivée: N 45.1682 - E 6.094161
16 km +700m -700m

XC 3 LA SAINT LAURENT
Boucle au départ du centre sportif d'Allemond et / ou du stade de foot de Bourg d'Oisans.
GPS / Départ-Arrivée: N 45.12898 - E 6.04123 ou N 45.06162 - E 6.02730
18 km +30m -30m

XC 4 TOUR DE L'HOMME
Accès Alpe d'Huez 1860m > EN2 > liaison L1. Double sens. Auris 1 600 m > Col de Cluy 1 800 m > Col de Maronne > Auris 1 600 m.
GPS / Départ-Arrivée: N 45.0970605 - E 6.0699517
14 km +290m -1780m -290m

XC 6 CHEMIN DES COMBES
Village Villard-Reculas (1 450 m) > Oz Station (1 350 m), accès par L2 (route de Villard).
GPS / Départ: N 45.09209 - E 6.03042 / Arrivée: N 45.12774 - E 6.07074
8 km

XC 8 LE TOUR DU SIGNAL
Alpe d'Huez DMC 1 860 m > Tour de la Grande Sure
GPS / Départ: N 45.097756 - E 6.06940912 / Arrivée: N 45.0823772 - E 6.05620261
17 km +732m -732m

CHEMINS DE LIAISONS ROAD LINKS

XC 11 LES LACS
1er tronçon du DMC 2 110 m > Alpette 2 050 m > 1er tronçon du DMC 2 110 m. Tracé en aller-retour
GPS / Départ-Arrivée: N 45.13888 - E 6.09368 / Départ de l'Alpe d'Huez: N 45.105574 - E 6.08481
9 km +100m -160m -100m

XC 5 TOUR DE CASSINI
Double sens. Départ 1860 (Alpe d'Huez) > Pont de Sarenne (via EN2 depuis l'Alpe d'Huez, terrain de tennis des Bergers) > Auris en Oisans > Col de Cluy > Pont de Sarenne > Retour Huez via dernière partie EN2.
GPS / Départ-Arrivée: N 45.0961434 - E 6.07187498
29 km +700m -700m

L1 LIAISON AURIS-EN-OISANS
Double sens. Départ 1860 (Alpe d'Huez) > EN2 > liaison L1. Double sens. Auris 1 600 m > Col de Cluy 1 800 m > Col de Maronne > Auris 1 600 m.
GPS / Départ-Arrivée: N 45.0970605 - E 6.0699517
1,5 km

L2 ROUTE DE VILLARD
Double sens par la D211b, liaison entre Villard Reculas (1 480 m) et Huez (1 470 m). Petite dénivelée.
3,7 km

Légendes

Point information **Téléskiège**
Parcours Family **Télécabine**
Bike park **Téléphérique**
Point de lavage VTT **Luge d'été**
Réparation **Reservé VTT**
Station E-Bike **Sentier partagé**
Zone de travaux, soyez prudents **Interdit VTT (sur terrain)**
Point de vue **Toilettes**
Restaurants **Reserve naturelle**
Hebergements **Ne pas déranger les troupeaux**

EN Enduro **XC Cross country** **D Descente** **L Liaison** **Parcours adapté au VTTAE**

Très facile **Facile** **Difficile** **Très difficile**

Alpe d'Huez **Oz Vaujany**
ACHETEZ EN LIGNE
sur **Buy online** > **skipass.alpedhuez.com**
et **oz-vaujany.com**

bike-oisans.com
le site de référence sur le VTT en Oisans, itinéraires, location et réparation, points de rechargement...